

加・齢・対・策・室

Healthy & Beauty

美と健康のサポート情報

TAKE FREE

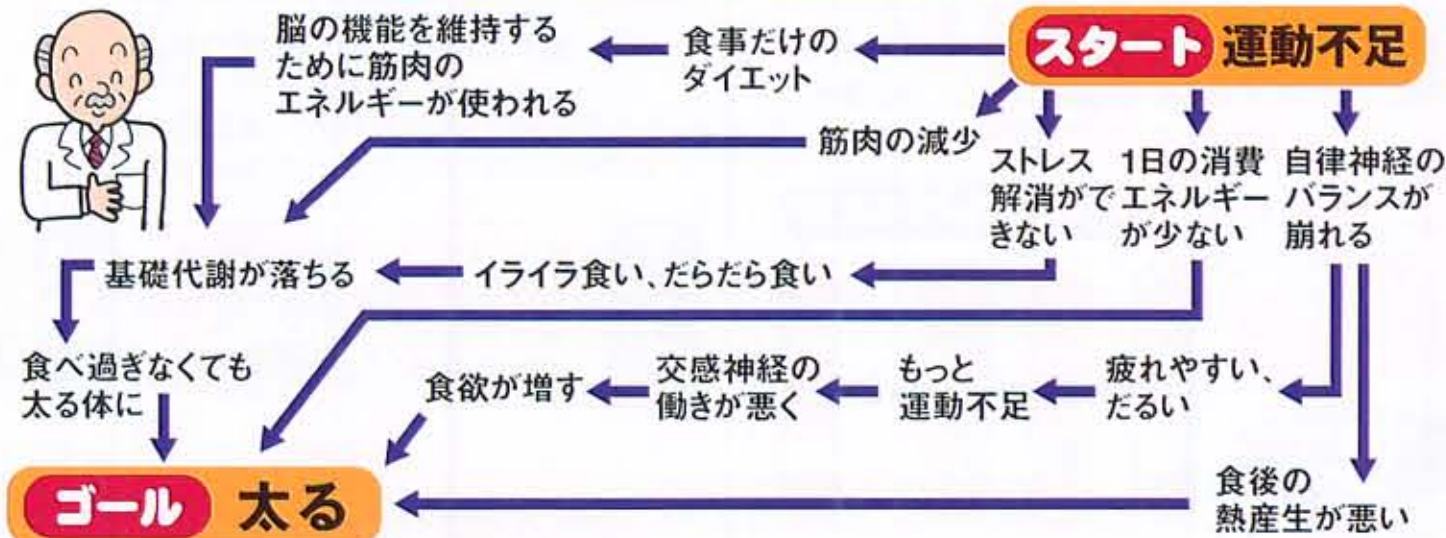
欲深く、だらけきった考え！

- 楽しんで 痩せたい！
- 楽しんで 小顔になりたい！
- 楽しんで くびれたウエストを！
- 楽しんで 腰痛を治したい！
- 楽しんで ツヤツヤ肌に！
- 楽しんで…楽しんで…



1 その「心のたるみ」こそがお腹のたるみに！

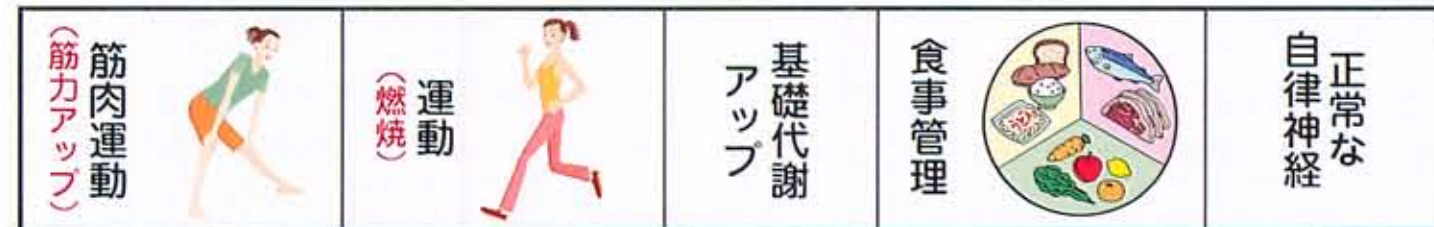
2 運動不足が招くもの



3 肥満・筋肉が少ない=病気・寝たきりになりやすい



4 ダイエットに必要なもの



5 やる気のない人に「救い」はないのか？

特集

楽しくくびれ、若い体、美肌を望むのは欲深い夢!?

カラダのたるみは心のたるみ！

